

Рекомендации родителям

Про интимную безопасность детей

В современном обществе сексуальная тяга к несовершеннолетним обоего пола является первым признаком педофилии. Для педофила не имеет значение пол ребенка, основным желанием является обладание детским несформированным телом.

Сексуальный контакт со взрослым человеком оставляет неизгладимый отпечаток на всю жизнь, психологически травмируя ребенка. Впоследствии они не могут выстроить нормальные взаимоотношения с партнером, становятся замкнутыми, неуверенными в себе людьми.

Все родители хотят защитить своих детей от насилия, но если вы не сумеете распознать потенциального насильника, то как же обеспечить детям безопасность?

педофилом может оказаться любой взрослый человек. Не существует какого-то особенного телосложения, профессии или черт внешности, которыми обладал бы каждый педофил. Педофилы бывают любой расы или пола, и их религиозные убеждения, занятия и увлечения так же разнообразны, как и у остальных людей. Педофил может казаться очаровательным, добросердечным, любящим, абсолютно добропорядочным — и при этом мастерски скрывать свои черные мысли. Какой следует вывод? Вы никого не должны освобождать от подозрений.

найдите, большинство педофилов знакомы с детьми, на которых покушаются. В 30% случаев насильником оказывается член семьи ребенка, подвергшегося сексуальному домогательству, и в 60% насильник не является членом семьи, но ребенок его хорошо знает. Всего

Чаще всего педофилом оказывается кто-то, с кем ребенок встречается вне дома: в школе или на внешкольных занятиях. Это может быть учитель, сосед, тренер, духовное лицо, преподаватель музыки или приходящая няня.

Члены семьи — отцы, дедушки, дяди, кузены, приемные родители и так далее — также могут быть сексуальными агрессорами.

типичное поведение педофилов. Часто педофилы не проявляют такой же интерес к взрослым, какой они выказывают к детям. Они могут иметь профессию, позволяющую им быть в окружении детей определенной возрастной группы, или же выбирают другие способы провести время с детьми наедине. Это может быть тренер, няня или сосед, который просто хочет помочь.

Педофилы обычно воспринимают детей как взрослых и соответствующе ведут себя. Они могут, к примеру, обратиться к ребенку так, как вы обратились бы к своему взрослому другу или даже к любовнику.

Педофилы часто говорят, что они любят всех детей на свете или что они сами все еще чувствуют себя детьми.

контролируйте внешкольную деятельность вашего ребенка. Старайтесь по минимуму оставлять его без своего личного присмотра — это самый лучший способ защиты. Уязвимы дети, не получающие достаточно внимания от своих родителей. Сопровождайте ребенка на секции, различные кружки или на занятия спорта. Не ленитесь хорошенько узнать тех взрослых, которые находятся рядом с вашими детьми. Дайте окружающим понять, что вы активно участвуете в жизни ребенка и можете появиться в любой момент.

Если вы не можете быть с вашим ребенком во время прогулки, поездки или экскурсии — убедитесь, что вам хорошо знакомы по крайней мере двое взрослых, сопровождающих вашего ребенка.

Не оставляйте ребенка наедине со взрослыми, которых вы не знаете. Опасность может исходить даже от родственников. Старайтесь по максимуму быть рядом.

учите вашего ребенка быть осторожным в интернете. Педофилы могут притворяться в сети детьми или подростками, чтобы обмануть своих потенциальных жертв. Обязательно расскажите об этом своему ребенку. Контролируйте сайты, которые он посещает, и время, проводимое в сети. Регулярно спрашивайте ребенка, с кем он общается онлайн.

Запретите ребенку отсылать свои фотографии людям, с которым он познакомился в интернете, и тем более с кем-то встречаться в реальной жизни.

Помните, что дети могут не все вам рассказывать, особенно если кто-то поощряет их хранить секрет, так что вам нужно быть бдительным и следить за тем, что ребенок делает в сети.



будьте уверены, что ребенок получает от вас достаточную эмоциональную поддержку.

- Педофилы будут просить детей держать в секрете от родителей все, что происходит.

- Скажите ребенку, что если кто-то просит его сохранить что-то в тайне от вас — то не потому, что вы рассердитесь и отругаете ребенка, а потому, что происходит что-то нехорошее.

- Поскольку дети, не получающие достаточно внимания, более уязвимы, убедитесь, что вы проводите с ребенком много времени и что он чувствует вашу поддержку. Находите каждый день время, чтобы пообщаться с ребенком и построить доверительные отношения.

- Интересуйтесь, чем занят ваш ребенок в течение дня, включая школу, секции, кружки, хобби и другие занятия и интересы ребенка.

- Дайте ребенку понять, что он может рассказать вам все что угодно, и что вы всегда его выслушаете.

научите ребенка, что посторонние люди не должны его трогать. Объясните ему, что есть «хорошие» прикосновения, например, если кто-то похлопает его по плечу или потреплет по голове, есть «плохие» — щипки, удары, подзатыльники, а есть недопустимые, и что если это случится, то ребенок тут же должен все рассказать вам. Можно использовать понятие «тайные прикосновения», то есть такие, о которых ребенка просят никому не говорить; научите ребенка, что про такие «тайные» прикосновения надо немедленно сказать вам.

Пусть ребенок знает, что никто не должен трогать его в определенных местах. Можно объяснить так: все, что у тебя под купальником, чужие люди трогать не должны.

Скажите также, что если кто-то попытается это сделать, то ребенок должен крикнуть: «Нет!» — и убежать.

Научите его немедленно идти к вам, если происходит что-то подобное.

как понять, что с ребенком что-то не в порядке? Если вы заметили, что ребенок начал вести себя иначе, чем обычно, постарайтесь узнать причины. Регулярно задавайте ребенку вопросы о том, как прошел его день, в том числе что за «хорошие», «плохие» и «тайные» прикосновения у него сегодня были. Это поможет вам наладить с ребенком контакт.

Никогда не ругайте ребенка, если он говорит вам, что его потрогали в запретных местах. Доверяйте своему ребенку. Даже если человек, которого ребенок обвиняет, является уважаемым человеком и кажется неспособным совершить такое, — верьте, прежде всего, ребенку.

Помните, самое главное, что вы можете сделать для своих детей — это быть к ним внимательным. Следите за их желаниями и потребностями, говорите с ними, слушайте их — и вы станете лучшим родителем на свете. Если вы не обращаете внимания на ребенка — это сделает за вас кто-то другой.

Родителям следует рассказывать своим детям, что есть секс, до 12 лет. Так, оказавшись рядом с педофилом, ребенок заподозрит что-то неладное, когда тот начнет представлять некоторые аспекты сексуальной жизни в выгодном ему

одному свету. Расскажите ребенку все, что ему следует знать, прежде чем педофил скажет ему, что это абсолютно нормально.

Если ребенок слишком юн или моложе 14 лет, вероятно, он не уловит разницы между сварливым учителем, задающим слишком много домашней работы, и учителем, который просит остаться ученика после урока и поцеловать его. И тот, и тот будут раздражать его. Так что прислушивайтесь к своему ребенку — если он рассказывает странные истории о том, как учитель отпускает шутки сексуального характера, трогает его или спрашивает о личных вещах, вероятно, что-то не так.

Давайте вспомним несколько правил интимной безопасности ребенка:

Не стесняйтесь называть вещи своими именами. Пусть ребенок знает термины, касающиеся половых органов.

Укрепляйте личные границы тела ребенка. Напоминайте ребенку, что есть места, которые не нужно просить оголять или трогать у других и не нужно показывать или позволять трогать другим.

Рассказывайте ребенку, что его тело принадлежит только ему и прикосновения к его телу должны быть комфортными. Любые некомфортные прикосновения – вредные, и ребенок имеет право их запретить и детям, и взрослым.

Если ваши прикосновения к ребенку могут быть некомфортны, но ему приходится их терпеть (шлепки, например), советую перестать обращаться так с телом ребенка.

Рассказывайте ребенку о том, что вы не будете его ругать, если с его телом произошло что-то неприятное. Главное – рассказать вам об этом и не хранить секреты.