

АЛГОРИТМ
действий для педагогических работников
при выявлении лиц с риском суицида
(утвержденный Министром здравоохранения Республики Беларусь
А.В.Ходжаевым от 12.11.2024)

Целью алгоритма является установление порядка межведомственного взаимодействия, направленного на профилактику суицидов, в том числе несовершеннолетних, а также на принятие мер по сохранению жизни и здоровья населения.

Основные термины:

Лицо с риском суицида – лицо, в отношении которого установлены сведения о суицидальном поведении либо о наличии суицидальных тенденций;

Риск суицида (РС) – вероятность совершения лицом суицида;

Суицидальные тенденции – интерес лица к теме суицида, размышления и разговоры на тему суицида, желание совершить суицид, планирование суицидальной попытки;

Факторы риска суицида (ФРС) – внешние или внутренние условия, выявление которых позволяет установить у лица РС.

1. Общие факторы риска суицида (ФРС):

1.1. Признаки суицидальных тенденций:

- стойкие идеи вины,
- творчество с темой смерти,
- высказывания о суицидальных намерениях,
- ритуалы прощания,
- резкие изменения в поведении,
- раздача вещей,
- поиск информации о способах суицида.

1.2. Признаки суицидального поведения:

- Самоповреждение
- попытка суицида.

2. ФРС у несовершеннолетних:

- Самоизоляция, изоляция от семьи и друзей;
- Пренебрежительное отношение к своей внешности;
- Самовольные уходы из дома, УО;
- Отсутствие планов на будущее;
- Повышенная тревожность;
- Перепады настроения;
- Нарушение внимания;
- Снижение успеваемости, пропуски уроков;
- Буллинг, нарушение коммуникации;
- Употребление ПАВ;

- Ограничение жизнедеятельности (полная или частичная утрата способности или возможности осуществлять самообслуживание, передвигаться, общаться, заниматься трудовой деятельностью)

Педагогические работники осуществляют выявление ФРС у обучающихся при осуществлении социально-педагогической поддержки обучающихся и оказания им психологической помощи.

Порядок действий субъектов профилактики при выявлении лица с РС определяется степенью РС.

Низкая степень риска суицида (РС) - отсутствие у лица общих ФРС, указанных в п.1, и (или) наличие не более 3 ФРС, указанных в п.2.

При установлении лицу низкой степени РС субъектами профилактики не предпринимаются дальнейшие действия в отношении последнего.

Средняя степень РС - отсутствие у лица общих ФРС, указанных в пункте 1.2, и (или) наличие не более 2 ФРС, указанных в п.1.1, и (или) наличие не больше 4 ФРС, указанных в п.2

При установлении средней степени РС у несовершеннолетнего субъекты профилактики в течение 1 рабочего дня информируют законных представителей о возможностях:

получения психологической помощи и социально-педагогической поддержки по месту обучения несовершеннолетнего,

получения психиатрической, наркологической, психотерапевтической помощи в организации здравоохранения,

ограничения доступа к информации глобальной сети Интернет, которая может причинить вред здоровью и развитию несовершеннолетнего по запросу пользователей, а также путем установления программного обеспечения с функцией родительского контроля.

В течение 1 дня направляют информацию о несовершеннолетнем с письменного согласия законного представителя в отдел образования, в учреждение здравоохранения.

При получении письменного согласия организуют социально-педагогическую и психологическую помощь в УО.

Высокая степень РС - наличие у лица 1 и более общих ФРС, указанных в пункте 1.2, и (или) наличие более 4 ФРС, указанных в п.2.

При установлении высокой степени РС у несовершеннолетнего субъекты профилактики:

- В течение 1 дня информируют законного представителя о необходимости прохождения им психиатрического освидетельствования с решением вопроса о принудительной госпитализации и оказания специализированной помощи.
- В течение 1 дня направляют информацию о несовершеннолетнем, в том числе без письменного согласия законного представителя в отделы образования, в УЗ, ГОВД.
- Организуют социально-педагогическую и психологическую помощь при взаимодействии врачей-специалистов и педагогов=психологов.

